

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ "Детский сад "Радуга" поселка ж/д станции Калейкино"
 Хайрулина Д.Р.

согласно контракта
 №2026.567
 от 16.12.2025

День 8 - ой

Наименование блюд и продуктов	Ингредиенты	Масса порции	Кол - во (в г) брутто	Кол - во (в г) нетто	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	Сборник рецептур
					белки	жиры	угл-ды			
ЗАВТРАК										
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным		140/3			5,79	6,28	26,29	185,66	0,67	ТТК №5Д
Какао с молоком		180/6			3,67	3,19	10,87	90,78	1,43	№416 Дели 2016
Бутерброд с маслом сливочным		25/5			1,92	4,36	12,92	98,50		№1 Дели 2016
Итого:		359			11,38	13,82	50,08	374,94	2,10	
2 - ой ЗАВТРАК										
Сок в инд упаковке		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016
Итого:		200			1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	
ОБЕД										
Винегрет овощной		40			0,55	2,46	3,37	37,92	4,10	№46 сб дошк
ПЦи со свежей капустой с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной		150/10/5			3,18	4,89	5,00	81,56	9,54	№73, сб дошк 2016
Тефтели мясные в томатном соусе		45/15			5,39	5,32	6,26	94,39	0,40	СБ дошкольн. №303, 366, 2016
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным		110/2			6,45	3,13	29,16	170,14	0,00	№179 сб дошк 2016
Компот из урюка		150			0,35	0,02	13,83	56,83	0,00	№394 СБ дошк
Хлеб пшеничный		20	20,00	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	табл 6 стр 134, Дели + 2012
Хлеб ржаной		35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,85	69,23	0,00	табл 6 стр 144, Дели + 2012
Итого:		582			19,75	16,40	81,30	557,07	14,04	
ПОЛДНИК										
Кисломолочный напиток (катык, кефир, напиток ацидофильный, риженка)	кисломолочный напиток	150			4,35	3,75	6,30	76,00	0,45	№420 Сб дошк 2016
Кондитерское изделие	сушки	20	20,00	20,00	2,14	0,24	14,24	67,80	0,00	табл 6 стр 136, №249 СБдошк 2016
Пудинг творожный с повидлом	УЖИН	110/20			16,73	11,84	39,76	330,50	0,21	№410, 411 Дели
Чай с сахаром		150/5			0,05	0,02	5,02	20,08	0,02	
Итого:		455			23,27	15,85	65,32	494,38	0,68	
ВСЕГО:		1596			55,40	46,07	216,90	1511,19	20,82	

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ "Д.с.Рибника" поселка жд станции Калейкино"
 Хайрулина Д.Р.

согласно контракта
 №2026.567
 от 16.12.2025

День 8 - ой

Наименование блюд и продуктов	Ингредиенты	Масса порции от 3 до 7 лет	Кол - во (в г) брутто	Кол - во (в г) нетто	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	Сборник рецептов
					белки	жиры	угл-ды			
ЗАВТРАК										
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным		180/3			7,44	8,07	33,80	238,71	0,86	ТТК №5Д №416 Дели 2016 №1 Дели 2010
Какао с молоком		180/6			3,67	3,19	10,87	90,78	1,43	
Бутерброд с маслом сливочным		30/5			2,29	4,50	15,49	111,68		
Итого:		404			13,40	15,76	60,16	441,17	2,29	
2 - ой ЗАВТРАК										
Сок разливной		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016
Итого:		200			1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	
ОБЕД										
Винегрет овощной		60			0,82	3,70	5,06	56,88	6,15	№46 Дели 2016
Щи со свежей капустой, с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной		180/10/7			3,24	5,19	5,07	84,80	9,54	№73, сб дошк 2016
Тефтели мясные в томатном соусе		60/20			7,18	7,09	8,34	125,85	0,53	СБ дошкольн. №303, 366, 2016
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным		130/3			7,62	4,16	34,47	205,27	0,00	№179 сб дошк 2016
Компот из урюка		180			0,40	0,02	16,60	68,20	2,44	№394 сб дошк 2016
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,77	70,57	0,00	табл 6 стр 134, Дели +, 2012
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		табл 6 стр 144, Дели +, 2012
Итого:		725			24,52	20,95	102,15	700,76	18,66	
ПОЛДНИК										
Кисломолочный напиток (катык, кефир, напиток ацидофильный, ряженка)		180		185,00	5,22	4,50	7,56	92,00	0,54	№420 СБ дошк 2016
Кондитерское изделие	кисломолочный напиток сушки	20	20,00	20,00	2,14	0,24	14,24	67,80	0,00	табл 6 стр 136, Дели +, 2012
Пудинг творожный запеченный с повидлом		130/20			16,71	15,51	39,07	360,20	0,34	№222 СБ дошк 2016
Чай с сахаром	УЖИН	180/6			0,06	0,02	6,02	24,10	0,03	№392 Дели 2010
Итого:		536			24,13	20,27	66,89	544,10	0,91	
ВСЕГО:		1865			63,06	56,98	249,40	1770,83	25,86	